

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп пшеничный молочный Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога (запеченный) Бутерброды с маслом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброды с сыром Чай с молоком
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Фрукты свежие Напиток витаминизированный	Сок Фрукты свежие
Обед	Борщ с фасолью и картофелем Картофельное пюре Тефтели мясные Солянка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с мясом или печенью Солянка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп с рыбными консервами Жаркое по-домашнему Солянка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Бульон из кур с гренками Каша рассыпчатая Кнели куриные с рисом Солянка Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Макаронные отварные с маслом Котлеты рубленые Салат из свеклы с горошком зеленым Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Рагу овощное Солянка Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Булочка домашняя	Каша рассыпчатая Шницель рыбный натуральный Яйца вареные Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия	Пудинг из творога с рисом Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка дорожная	Овощи в молочном соусе Яйца вареные Солянка Хлеб пшеничный Какао с молоком Ватрушка	Картофельное пюре Пудинг рыбный паровой Солянка Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Омлет с сыром Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброды с сыром Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая (консервированная) Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп пшеничный молочный Запеканка из творога Бутерброд с джемом или повидлом Какао с молоком
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Напиток витаминизированный Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Напиток витаминизированный Фрукты свежие
Обед	Борщ с картофелем Макароны отварные с маслом Котлеты рубленые Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Шницели рубленые Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Рассольник петербургский Каша рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Суп картофельный с клецками Картофельное пюре Кнели куриные с рисом Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль
Уплот. полдник	Пудинг рыбный паровой Картофельное пюре Соленья Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Вареники ленивые Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Кондитерские изделия	Омлет натуральный Салат из свеклы с горошком зеленым Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Кисломолочные продукты	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Ватрушка	Картофель отварной Рыба соленая Хлеб ржаной Чай с лимоном Кондитерские изделия