

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп пшеничный молочный Запеканка из творога Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Чай с молоком	Суп молочный манный Закрытые бутерброды с повидлом или джемом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Борщ вегетарианский Картофельное пюре Тефтели мясные Соленья Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с мясом или печенью Соленья Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с клецками Жаркое по-домашнему Соленья Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Бульон из птицы Каша рассыпчатая Кнели куриные с рисом Соленья Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Макароны отварные с маслом Котлеты рубленые Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Овощи в молочном соусе Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Булочка "Веснушка"	Картофель отварной Шницель рыбный натуральный Яйца вареные Хлеб ржаной Какао с молоком Кондитерские изделия	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка обогащенная	Рагу овощное Яйца вареные Соленья Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Ватрушка	Картофельное пюре Пудинг рыбный паровой Соленья Хлеб ржаной Какао с молоком Кондитерские изделия

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Омлет с сыром Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Бутерброды с сыром Чай с молоком	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая (консервированная) Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Пудинг из творога (запеченный) Закрытые бутерброды с повидлом или джемом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с бобовыми Картофельное пюре Шницели рубленые Соленья Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Котлеты рубленые Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Суп с рыбными консервами Гуляш из отварного мяса Макароны отварные с маслом Соленья Хлеб ржаной Компот из яблок Соль	Рассольник петербургский Картофельное пюре Кнели куриные с рисом Соленья Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов Соленья Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль
Уплот. полдник	Каша рассыпчатая Пудинг рыбный паровой Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Кондитерские изделия	Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Кисломолочные продукты	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Ватрушка	Картофель отварной Рыба соленая Хлеб ржаной Чай с сахаром Кондитерские изделия