

## **Консультация для педагогов**

### **«Как помочь ребёнку в период адаптации к детскому саду»**

Подготовила: педагог-психолог Рожина А.В.

Период адаптации ребёнка к детскому саду - это сложный жизненный этап для ребёнка, родителей и педагога и происходит он у большинства детей в 2-3 года. Во время адаптации к детскому саду ребёнок начинает привыкать к воспитателям, режимным моментам, временным отрезкам, проведённым вне дома. Для того, чтобы действительно помочь ребёнку безболезненно вступить в новую для него обстановку, нужно придерживаться следующих рекомендаций:

1) Первую неделю посещение детского сада может проходить вместе с родителями на прогулке, желательно во вторую половину дня. Ребёнок получает первые впечатления от совместных игр и новых игрушек.

2) На второй неделе, посещение детского сада происходит в первую половину дня, в течение которой ребёнок начинает привыкать к таким режимным моментам как: завтрак, игровая деятельность в группе, второй завтрак, прогулка и обед.

3) На сон ребёнка можно оставлять, если он полноценно принимает пищу, практически не плачет, положительно реагирует на новую в его жизни обстановку.

4) Если ребёнок остро реагирует на то, что его раздевают, укладывают спать, можно сначала предложить ему взять с собой любимую игрушку, свои вещи. Не запрещайте ребёнку вставать во время тихого часа, всегда можно предложить сначала просто посидеть на кровати.

5) При таком важном моменте, как приём пищи, первое время нужно заинтересовать ребёнка новыми для него блюдами, обстановкой. Не стоит забывать, что некоторые дети ещё не умеют держать ложку в руке, так как многие родители предпочитают сами быстро и аккуратно накормить ребёнка, не задумываясь о навыках самообслуживания. Нужно помогать детям при

приёме пищи, но не переусердствуйте. Каждая «ложка», съеденная с аппетитом и желанием, пойдёт на пользу.

6) Во время занятий старайтесь вовлечь каждого ребенка в совместную деятельность, покажите значимость каждого воспитанника.

7) Не скупитесь на похвалу, ребёнок должен чувствовать одобрение и поддержку в своих маленьких начинаниях.

8) В таких ситуациях, когда ребёнок кусается, толкает или дерётся с другими детьми, нужно сразу показать свое отношение к происшедшему, а не оставлять на самотёк.

9) Покажите каждому ребёнку, что детский сад - это то место, где его с радостью встречают, любят и с нетерпением ждут снова!

Желаю успехов всем, кому предстоит этот нелёгкий, но благородный труд!