

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Омлет натуральный Овощи свежие Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп пшеничный молочный Пудинг из творога (запеченный) Бутерброды с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с джемом или повидлом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Суп молочный манный Яйца вареные Бутерброды с сыром Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Напиток из груши дички Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с крупой Картофельное пюре Тефтели мясные Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Котлеты рубленые Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Суп картофельный с клецками Кабачки тушеные в сметане Кнели из кур с рисом Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Рагу из овощей Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка домашняя	Каша рассыпчатая Рыба, тушеная с овощами Яйца вареные Овощи свежие Хлеб ржаной Какао с молоком	Омлет с сыром Овощи свежие Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Булочка дорожная	Рыба, припущенная с овощами Картофельное пюре Овощи свежие Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброды с сыром Чай с сахаром	Суп молочный манный Бутерброды с маслом Чай с лимоном	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Овощи свежие Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Суп пшеничный молочный Запеканка из творога Бутерброды с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Напиток из груши дички Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Напиток витаминизированный Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с бобовыми Макаронные изделия отварные с маслом Котлеты рубленые Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный вегетарианский Каша рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Бульон из кур с гречками Кабачки тушеные в сметане Кнели из кур с рисом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Овощи свежие Компот из сушеных фруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Плов Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Картофельное пюре Рыба, тушенная с овощами Овощи свежие Хлеб ржаной Кисломолочные продукты	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Кондитерские изделия	Рагу овощное Овощи свежие Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Ватрушка Чай с сахаром	Картофельное пюре Рыба, припущенная с овощами Овощи свежие Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком