

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Омлет с сыром Хлеб пшеничный Овощи свежие Чай с сахаром	Суп молочный с рисовой крупой Запеканка из творога Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Суп пшеничный молочный Закрытые бутерброды с повидлом или джемом Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с макаронными изделиями Яйца вареные Бутерброды с сыром Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофельное пюре Тефтели мясные Овощи свежие Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Суп картофельный с крупой Капуста тушеная Шницели рубленые Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Борщ зеленый Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с клецками Кабачки тушеные в сметане Кнели из кур с рисом Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Борщ с капустой и картофелем Перец, фаршированный мясом и рисом Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Овощи в молочном соусе Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка домашняя	Картофель отварной Рыба, припущенная с овощами Яйца вареные Овощи свежие Хлеб ржаной Какао с молоком	Омлет натуральный Овощи свежие Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Булочка домашняя	Картофельное пюре Рыба, тушенная с овощами Овощи свежие Хлеб ржаной Какао с молоком Кондитерские изделия

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброды с сыром Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Яйца вареные Овощи свежие Хлеб пшеничный Молоко кипяченое	Суп молочный манный Пудинг из творога (запеченный) Бутерброды с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный вегетарианский Макаронные изделия отварные с маслом Котлеты рубленые Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих плодов Соль	Суп картофельный с крупой Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка картофельная с печенью Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Бульон из кур с гренками Кабачки тушеные в сметане Кнели из кур с рисом Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Щи из свежей капусты с картофелем Плов Овощи свежие Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Рыба, припущенная с овощами Картофельное пюре Овощи свежие Хлеб ржаной Кисломолочные продукты	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Кондитерские изделия	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Овощи свежие Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Ватрушка Чай с сахаром	Картофельное пюре Рыба, тушеная с овощами Овощи свежие Хлеб ржаной Какао с молоком