

УТВЕРЖДАЮ

О.Н.Лифанова.

расшифровка подписи



МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|--|--|--|---|--|
| Завтрак | Суп пшеничный молочный Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с сахаром | Суп молочный с рисовой крупой Пудинг из творога (запеченный) Бутерброды с маслом Чай с молоком | Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Чай с лимоном | Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с джемом или повидлом Чай с сахаром | Суп молочный манный Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Яйца вареные Чай с молоком |
| Завтрак2 | Сок Фрукты свежие | Сок Фрукты свежие | Сок Фрукты свежие | Фрукты свежие Напиток из груши дички | Сок Фрукты свежие |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями Пюре из свеклы Котлеты рубленные Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги Соль | Борщ с фасолью и картофелем Запеканка картофельная с мясом или печенью Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод свежих Соль | Рассольник петербургский Жаркое по-домашнему Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль | Щи из квашеной капусты с картофелем Картофельное пюре Котлеты рубленные из птицы Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль | Суп картофельный с клецками Макаронник с мясом или печенью Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих ягод Соль |
| Уплот. полдник | Рагу овощное Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Булочка домашняя | Каша рассыпчатая Пудинг рыбный паровой Яйца вареные Соленья Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия | Пудинг из творога с рисом Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка дорожная | Овощи в молочном соусе Соленья Хлеб пшеничный Какао с молоком Ватрушка | Рыба припущенная Картофель отварной Соленья Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Кондитерские изделия |

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----------------|--|--|--|---|--|
| Завтрак | Суп молочный с гречневой крупой Омлет с морковью Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с молоком | Суп молочный с рисовой крупой Бутерброды с маслом Яйца вареные Сыр (порциями) Чай с сахаром | Суп молочный манный Бутерброд с джемом или повидлом Чай с лимоном | Макароны отварные с сыром Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с сахаром | Суп пшеничный молочный Запеканка из творога Бутерброды с маслом Какао с молоком |
| Завтрак2 | Сок Фрукты свежие | Напиток из груши дички Фрукты свежие | Сок Фрукты свежие | Сок Фрукты свежие | Напиток из груши дички Фрукты свежие |
| Обед | Свекольник со сметаной Запеканка из печени с рисом Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль | Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Шницели рубленые Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль | Суп с рыбными консервами Каша рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из свежих ягод Соль | Бульон из кур с гренками Птица, тушенная в соусе с овощами Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод свежих Соль | Борщ с капустой и картофелем Плов Соленья Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из кураги Соль |
| Уплот. полдник | Картофельное пюре Рыба, тушенная с овощами Соленья Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Кондитерские изделия | Пудинг из творога (паровой) Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка "Веснушка" | Омлет с сыром Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Кондитерские изделия | Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Ватрушка | Картофельное пюре Рыба соленая Соленья Хлеб ржаной Чай с лимоном |

