



УТВЕРЖДАЮ

О.Н.Лифанова.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Омлет натуральный Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный манный Бутерброды с маслом Яйца вареные Сыр (порциями) Чай с сахаром	Суп пшеничный молочный Закрытые бутерброды с повидлом или джемом Чай с молоком	Макаронны отварные с сыром Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Пудинг из творога (запеченный) Бутерброды с маслом Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка картофельная с мясом или печенью Хлеб ржаной Соленья Компот из свежих ягод Соль	Суп с рыбными консервами Пюре из свеклы Котлеты рубленые Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Соленья Хлеб ржаной Кисель из кураги Соль	Бульон из птицы Птица, тушенная в соусе с овощами Соленья Хлеб ржаной Компот из яблок Соль	Щи из квашеной капусты с картофелем Плов Соленья Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод свежих Соль
Уплот. полдник	Рыба, припущенная с овощами Каша рассыпчатая Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком	Омлет с зеленым горошком Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Кондитерские изделия	Суп молочный с крупой Хлеб ржаной Какао с молоком Ватрушка	Картофель отварной Рыба соленая Хлеб ржаной Чай с сахаром



УТВЕРЖДАЮ

О.Н.Лифанова.

подпись

расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №135"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой Омлет с морковью Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп пшеничный молочный Запеканка из творога Бутерброды с маслом Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Чай с молоком	Суп молочный манный Закрытые бутерброды с повидлом или джемом Чай с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброды с маслом Сыр (порциями) Яйца вареные Чай с лимоном
Завтрак2	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие	Сок Фрукты свежие
Обед	Борщ вегетарианский Капуста тушеная Шницели рубленые Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Соль	Суп картофельный с бобовыми Запеканка из печени с рисом Соленья Хлеб пшеничный Кисель из плодов или ягод свежих Соль	Суп картофельный с клецками Гуляш из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Соленья Хлеб пшеничный Компот из яблок Соль	Рассольник петербургский Каша рассыпчатая Котлеты рубленые из птицы Соленья Хлеб пшеничный Компот из сушеных фруктов Соль	Борщ с капустой и картофелем Макаронник с мясом или печенью Соленья Хлеб пшеничный Кисель из кураги Соль
Уплот. полдник	Овощи в молочном соусе Соленья Хлеб пшеничный Кисломолочные продукты Булочка "Веснушка"	Картофель отварной Рыба, припущенная с овощами Яйца вареные Хлеб ржаной Какао с молоком Кондитерские изделия	Пудинг из творога (паровой) Хлеб ржаной Кисломолочные продукты Булочка обогащенная	Рагу овощное Соленья Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком Ватрушка	Картофельное пюре Рыба, тушенная с овощами Соленья Хлеб ржаной Какао с молоком Кондитерские изделия