



## ПЕДИКУЛЕЗ

Родители не могут поверить в то, что у их ребенка может быть педикулез. Тем не менее такое может произойти. Существует несколько разновидностей вшей, но для детей актуален лишь тот вид, который паразитирует на коже волосистой части головы. Заразиться педикулезом можно от человека, им страдающего.

### Что такое педикулез?

Педикулез — это паразитарное заболевание кожи, переносимое вшами. Вши — это маленькие насекомые серого или коричневого цвета с шестью лапками. Вши являются паразитами человека, живут на волосистой части головы и питаются кровью. Только что вылупившаяся вошь достигает в длину около 1 мм (размером с булавочную головку), а взрослое насекомое — около 3 мм (чуть меньше спичечной головки). Головная вошь достигает зрелости в течение 6–14 дней, после чего самка становится способна откладывать яйца.

Яйца вшей также известны как «гниды» (некоторые люди называют так и самих вшей). Они имеют желтовато-белый цвет, и их можно спутать с перхотью. В отличие от перхоти они прикреплены к основанию волоса, и их трудно удалить. Личинки вылупляются из яиц через 7–10 дней, после чего у корней волос остаются пустые белые коконы. В среднем жизненный цикл головных вшей составляет 21 день. В одной кладке самка может отложить до 56 яиц.

### Насколько распространен педикулез?

Педикулез — это широко распространенное заболевание. Примерно у каждого пятого ребенка хоть раз бывают вши.

### Где можно заразиться головным педикулезом?

Подхватить головных вшей можно практически в любом месте, достаточно вступить в контакт с больным или его вещами. Достаточно пообщаться с человеком, имеющим вшей, в общественном транспорте, спортивном зале, клубе.

Считается, что первый признак вшивости — это зуд кожи головы, однако он может появиться лишь спустя три месяца, после того как у ребенка появились вши. Другие признаки педикулеза это:

- белесые гниды у корней волос, чаще всего за ушами и около шеи,
- пустые коконы, прикрепленные к волосу на некотором расстоянии от корня,
- взрослые паразиты на волосистой части головы,
- сыпь на задней поверхности шеи, вызванная продуктами жизнедеятельности вшей.

### Как лечить педикулез у детей?

Если вы обнаружили вшей в волосах ребенка, постирайте все белье, с которым контактировал ребенок, в горячей воде с применением дезинфицирующих средств. Запрограммируйте свою стиральную машину на температуру воды 90 градусов. Выстирайте полотенца, подстилки, постельное белье, пижамы. Не забудьте о стирке чепчиков, панамок и шапочек. Расчески и щетки для волос залейте водой температурой 60 градусов. Оставьте их в горячей воде на 10 минут. Помните о том, что у каждого члена семьи должны быть индивидуальные гигиенические принадлежности: расчески, щетки для волос, полотенца.