

Артикуляционная гимнастика

Важную роль в формировании правильного произношения звуков играет четкая, точная, координированная работа артикуляционного аппарата. Для выработки полноценных движений губ, языка, челюстей полезна артикуляционная гимнастика. Артикуляционные упражнения выполняются сидя или стоя перед зеркалом ежедневно по несколько минут. Можно выполнять артикуляционные упражнения под счет или сопровождать движения стихотворными текстами, которые произносит взрослый.



Динамические артикуляционные упражнения

«Качели» Открыть рот, как при звуке [а].
Удерживать широкий кончик языка за верхними зубами, а затем за нижними зубами. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

На качелях я качаюсь:
Вверх-вниз, вверх-вниз,
Я до крыши поднимаюсь,
А потом спускаюсь вниз.



«Часики» Открыть рот. Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то вправо, то влево.



Влево-вправо, влево-вправо.
Мой язык скользит лукаво:
Словно маятник часов,
Покачаться он готов.