

## **Консультация для родителей Услуга «Родительский контроль»**

**Родительский контроль – это сводное название обширного комплекса специализированных программных решений, направленных на недопущение контакта ребенка с информацией определенного характера. Как правило, речь идет о блокировании нежелательных сайтов и контроле доступа к мессенджерам.**

Родительский контроль предполагает не только ограничения в интернете. Такие решения могут блокировать запуск развлекательных приложений. Но их реальная ценность в другом – в возможности перманентно отслеживать деятельность ребенка. Обзор систем родительского контроля, расставленных при разработке приоритетов, подтверждает актуальность отслеживания в полной мере.

Мониторинг как вид контроля гораздо эффективнее прямого запрета. Еще эффективнее, когда ребенок знает, что за ним наблюдают, но не видит работу программы и не может ее отключить. Подобный подход наглядно показывает, как эффективно ограничить доступ детей в интернет. Однако нужно понимать, зачем это делать и каких результатов можно добиться.

### **Зачем отслеживать активность ребенка на смартфоне и ПК**

- **Нежелательные сайты.** Грамотно настроенный фильтр со скорректированными вручную базами не позволит ребенку получить доступ к материалам порнографического характера, а также к материалам, которые могут нанести вред его психическому здоровью и эмоциональному состоянию.

- **Нежелательные приложения.** Программы родительского контроля имеют функцию запрета на скачивание приложений развлекательного характера (задается опционально). Это важно для родителей, которые хотят, чтобы ребенок как можно меньше отвлекался от учебы на видеоигры.

- **Вредоносное ПО.** Ограничив доступ к сайтам сомнительного характера, вы защитите компьютер и гаджет от проникновения вирусных программ. Разумеется, это не стопроцентная защита, поэтому крайне желательно в дополнение установить антивирусный софт.

- **Сомнительные знакомства.** Контроль доступа к мессенджерам и отслеживания посещений ребенком социальных сетей помогают исключить потенциально опасные контакты с преступниками и людьми, которые могут негативно повлиять на эмоциональное состояние неокрепшего ума.

К сожалению, наличие педофилов на онлайн площадках, которые посещают дети, не редкость. А «челленджи», приводящие к суициду среди подростков и детей, вообще один из ведущих трендов. Плюс опасность наркотиков, участия в запрещенных мероприятиях. Блокировка интернета не решит проблему, потому что запретный плод сладок. Но ограничение действий ребенка в сети – это реальная возможность оградить его от многих опасностей и проблем.

### **Что учесть при выборе программы родительского контроля**

Если вы задумываетесь о том, как ограничить доступ в интернет ребенку, обратите внимание на тот факт, что на 100% защитить свое чадо от негативного влияния сети вы не сможете. Но делать этого и не нужно. Важно научить ребенка самостоятельно фильтровать контент. Решение вопроса, как ограничить доступ к нежелательным сайтам детям, не может базироваться только на функционале софта. Основной элемент контроля – сами родители. Это им нужно осуществлять контроль посещения сайтов пользователем (ребенком), ограничивать его по времени, работать с программными отчетами, делая выводы и принимая релевантные меры.

### **Насколько эффективны программы**

Проведенные профильными специалистами исследования показали, что ограничение времени работы на компьютере и контроль за посещением сайтов ребенком может исключить множество проблем, связанных с нежелательным контентом и опасными контактами.

Важно! Контроль посещения запрещенных сайтов, ограничение игровых приложений по времени, контроль за активностью ребенка в мессенджерах – все эти меры дают результат только в комплексе. Поэтому обособленные модули для антивирусных программ не дают требуемого результата. Встроенная защита ОС также имеет сомнительную эффективность. Только специализированные полнофункциональные системы защиты от посещения нежелательных сайтов обеспечивают полноценное решение вопроса – как защитить детей от негативных аспектов интернета.

Если вы не знаете, как ограничить время своего ребенка за компьютером и как снизить для него опасность нежелательной информации, протестируйте несколько решений. Большинство программ из данной ниши имеют бесплатный период пользования для оценки функционала. Главное – четко понимать, каких целей вы хотите добиться, и не забывать, что личный родительский контроль нельзя заменить даже самым продвинутым софтом.