

# Аллергический ринит

Аллергический ринит - заболевание слизистой оболочки носа, основой которого является аллергическое воспаление.

Клинически аллергический ринит проявляется заложенностью носа, зудом в полости носа, повторяющимся чиханием. Это заболевание широко распространено во многих странах, частота которого в детской популяции составляет 10-15%. Актуальность данного заболевания обусловлена тем, что почти у половины пациентов с аллергическим ринитом в последующем развивается бронхиальная астма.

В зависимости от особенностей течения и обострений аллергического ринита, связанных со временем года у детей выделяют **круглогодичную и сезонную** форму заболевания.

**Сезонный аллергический ринит** связан с воздействием аллергенов пыльцы растений и проявляется в определенные периоды цветения: деревьев и трав. Аллергенами может быть пыльца деревьев (береза, лещина, ольха, вяз, клен), злаковых трав (тимофеевка, овсяница, костер, ежа, рацграсс, лисохвост, мятлики, рожь) и сорных трав (лебеда, полынь, амброзия), а также плесневых грибов (Альтернария, Кладоспорум).

Особенностями сезонного ринита является периодичность обострений. Клинические симптомы заболевания рецидивируют из года в год в одно и то же время года и проявляются выраженным зудом носа, чиханием, серозными отделяемым из носа. Часто ринит сочетается с конъюнктивитом

**Круглогодичный аллергический ринит** обусловлен аллергенами домашней пыли, клещей домашней пыли, тараканов, грызунов, некоторых видов плесневых грибов Аспергиллус, Пенициллин, Кандида).

Пищевые аллергены (коровье молоко, яйцо, рыба, шоколад) могут быть причиной развития этой формы ринита, но в основном у детей первых лет жизни. Для этой формы ринита характерно наличие постоянной клинической симптоматики на протяжении всего года. Сезонность обострений, как правило, не наблюдается. Наиболее частым и типичным клиническим симптомом является заложенность носа. Течение круглогодичного ринита усугубляется при воздействии неспецифических факторов (холодный воздух, табачный дым, изменение атмосферного давления), а также вирусов и инфекции.

