

## Консультация для родителей

### «Обидчивый ребенок»

Подготовила: педагог-психолог Кубрак О.В.

Мы, взрослые, обижаемся, когда к нам невнимательно или неуважительно относятся, когда нас игнорируют. Нам обидно, когда не сбываются наши надежды или рушатся планы. Но мы как-то научились справляться с этими нелегкими переживаниями и шагать дальше по жизни. А на что обижаются наши дети?

Дети могут обижаться:

- если к ним невнимательны,
- если они получают отказ в чем-то очень желанном,
- если их дразнят,
- если другие более успешны, если их не хвалят.

Первые обиды возникают в дошкольном возрасте.

До 3-4 лет дети могут расстраиваться, жаловаться на сверстников, но, как правило, достаточно быстро справляются с этими переживаниями и забывают про них.

После 5 лет переживание обиды становится более осознанным — «Я обиделся» — и связано это с ожиданиями в признании и уважении со стороны взрослых и, особенно, сверстников.

В той или иной мере чувство обиды переживает каждый ребенок. Важно насколько частым или длительным по времени может быть этот переживание и насколько оно отражается на поведении и настроении ребенка.

Ребенка можно назвать обидчивым, если он обижается часто и надолго, причем повод не всегда кажется нам взрослым понятным или адекватным для переживаний такой силы.

## **На что же обижаются обидчивые дети?**

Кажется, что обидчивые дети обижаются практически на все — не позвали играть другие дети, не дали игрушку, не увидели, что поднял руку для ответа, не подарили то, что хотел, проиграл в игре, не похвалили и т.д. Во всех этих случаях ребенок остро чувствует себя отвергнутым, ущемленным и ненужным.

Чем же отличаются обидчивые дети от других детей, которые достаточно быстро справляются с этим переживанием и не застревают в нем?

Главная особенность обидчивых детей это расхождением между тем, как они сами себя оценивают и как их оценивают другие люди. И если самооценка у обидчивых детей достаточно высока, то со стороны других людей они не ждут ничего хорошего. Поэтому обидчивые дети всегда переживают свою недооцененность и очень остро реагируют на малейшее невнимание со стороны окружающих, воспринимая это как непринятие или отвержение

Обидчивый ребенок фиксируется на собственном «Я» и отношении к себе окружающих: он постоянно смотрит на себя глазами других и оценивает себя сам за других. Все это приносит ребенку острые болезненные переживания и создает проблемы в общении с другими людьми.

## **Чем можно помочь обидчивому ребенку?**

Самое главное условие для преодоления обидчивости — это отсутствие оценок и сравнений (кто лучше, кто хуже). Ребенок должен чувствовать, что любовь, уважение и доброжелательность родителей никак не связаны и не зависят от его успехов и достижений. Взрослые должны стремиться избавить малыша от необходимости самоутверждаться и доказывать свое превосходство.

Только тогда ребенок будет ощущать свою уникальность и нужность, и не будет нуждаться в постоянных поощрениях и сравнениях с другими.