

**Консультация для родителей**  
**«Родителям о застенчивости»**  
**Подготовила: воспитатель Рожина А.В.**

**Застенчивый ребенок знает как общаться, но не умеет или не хочет.**

*Быть застенчивым, значит бояться людей. Застенчивость – результат реакции на эмоцию страха, который возникает в определенный момент при взаимодействии с людьми и закрепляется.*

- Необходимо формировать коммуникативные умения.
- Развивать самостоятельность
- Положительно оценивать
- Расширять круг знакомств
- Поощрять контакты (магазин, библиотека и пр.)

Преодолевать застенчивость нужно, пока ребенок еще мал, иначе, с возрастом становится нетерпим к другим, и низкая самооценка.

***КАК НАДО вести себя родителям с застенчивым ребенком.***

- Не отвергать его и не использовать авторитарный метод воспитания.
- Не превращать ребенка в Золушку
- Все делать так, чтобы Ваш малыш не чувствовал себя незащищенным и зависимым от Вас.
- Гасить тревогу по любому поводу.
- Повысить уровень его самооценки.
- Учить, чтобы он уважал себя.
- Хвалить его и делать ему комплименты
- Формировать уверенность в себе
- Помочь найти ему все то, в чем он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую, как средство компенсации всех недостатков.
- Учить ребенка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.
- Тренировать с ним навыки общения.

- Любыми способами поощрять все его игры со своими сверстниками.
- Помочь найти такого друга, который защищал бы его в среде ровесников.
- Не сравнивать его внешний облик с другими, более смазливymi детьми и не оценивать достоинства ребенка шкалой красоты.
- Не критиковать вслух ум Вашего ребенка.
- Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
- Ребенок должен ощущать, что он неповторим.
- Быть нежным с ним.
- Сочувствовать ему.
- Поддерживать его.
- Сделать так, чтобы мостик доверия накрепко соединил бы Вас и Вашего ребенка.