

ВНИМАНИЕ: У РЕБЕНКА СКОЛИОЗ!

Вспомните, когда наши детки подходят к нам за помощью? Конечно тогда, когда у их что-то болит. Конкретно в этот момент они нуждаются в нашей ласке и заботе, ведь они еще такие мелкие и беззащитные. К примеру, у малыша стала почаще болеть голова, ну и на боль в спине он стал жаловаться. Так давайте разберемся, что может привести к боли в спине у малыша? Ответы на эти вопросы можно просто отыскать, если направить внимание на осанку малыша. Если вдруг его спина похожа на букву S, то это, скорее всего, СКОЛИОЗ – боковое искривление позвоночника, которое может быть, как врожденным, так и полученным. Конкретно эта проблема могла вызвать боль в спине и головные боли у малыша.

СКОЛИОЗ

Сколиоз может возникать, к примеру, из-за рахита, паралича мускул спины из-за травмы либо неверной осанки. В особенности опасны травмы спины у деток, ведь они такие непоседы! За ребенком нужен глаз да глаз, однако, основное, не лишить его свободы общения. Это болезнь стала чаще встречаться в нашем веке, предпосылкой тому принято



считать то, что рост мышц и связок не успевает за ростом костного скелета малыша.

Виды сколиоза в медицине:

- * незначимое искривление, которое можно исправить (I степень);
- * выраженная деформация и асимметрия лопаток, плеч, которая исправляется способом мануальной терапии либо массажа (II-III степень);
- * выраженная стойкая деформация позвоночника, сочетающаяся с деформацией ребер и ограничением функции дыхания (IV степень).

Сколиоз чаще всего возникает у деток от 1 года до 16 лет из-за неверного формирования осанки. Конкретно на данном жизненном шаге малыша следует строго смотреть за его спиной и временами проходить осмотр у врача.

Сколиоз влечет за собой искривление реберной клетки, тазовых костей. Изменения же в костях влечет за собой деформацию всех внутренних органов. Нарушается сердечно-сосудистая система, деятельность желудочно-кишечного тракта, почек. У малыша ослабевает внимание, появляются головные боли, он начинает скоро утомляться. Опасность сколиоза еще и в том, что в отличие от нарушения осанки происходит конфигурации костной и связочной структур, тогда как при нарушении



осанки наблюдается завышенный мышечный тонус с одной стороны. Каждой маме следует следить за спиной ее малыша. Есть обычный метод, чтоб отличить сколиоз от нарушения осанки - по характеру конфигураций в состоянии спины: если в положении лежа на животике позвоночник в состоянии принять обычное прямое положение, то речь идет о нарушении осанки.

Не считая этого следует пристально смотреть за питанием малыша и его физическим развитием, ведь со временем и при определенных условиях нарушение осанки может прогрессировать в сколиоз. К таковым определенным условиям можно отнести неверный двигательный стереотип, недостаточное потребление кальция, слабый мышечный корсет. Однако не стоит расстраиваться раньше времени - исцелению поддаются обе эти болезни, однако лишь при условии, если они были выявлены впору, и процесс не успел зайти очень далеко. Если Вы подозреваете, что у Вашего малыша сколиоз, то лучше всего обратиться к опытнейшему врачу мануальному терапевту либо неврологу, который произведет квалифицированный осмотр малыша и назначит действенный курс исцеления. Лечебный массаж, направленный на восстановление и создание симметричного тонуса околопозвоночных мускул (понижение с одной стороны и усиление с другой).



позволит вылечить спину Вашего малыша, однако и доставит ему массу положительных чувств. А индивидуально подобранный комплекс физических упражнений для наращивания массы слабо развитых мышц и коррекции осанки позволит укрепить здоровье и спину.

Не считая лечебного массажа и определенных физических упражнений врач может назначить мануальную терапию, рефлексотерапию либо корректор осанки и ортопедические стельки.

Если же Вы желаете, чтоб у Вашего малыша была прекрасная осанка, прочные мышцы спины и не плохое настроение, то стоит заниматься профилактикой болезни. В этом помогает раннее выявление нарушения осанки у школьников, верная посадка за партой, также занятия тем видом спорта, который интересен ребенку и полезен для здоровья.

В заключении, хотелось бы сказать, что болезнь позвоночника, в том числе и сколиоз, у детей в школьном возрасте можно вылечить при желании и заботе родителей, также при проф подходе лечащего врача.

Будьте здоровы!

